

CENTRO AMICI TERZA ETÀ
CALENDARIO ATTIVITÀ 2023
PRESSO LA SALETTA DELLA EX CASA COMUNALE A MELANO

Antonella, Almudena, Bea, Cristina, Katya, Laura e Marija vi daranno il benvenuto e vi accoglieranno tutti i giovedì (salvo giorni festivi) dalle ore 14:00 alle ore 16:00 per una sana chiacchierata in compagnia e la merenda insieme.

Il programma dettagliato per ogni singolo mese sarà esposto all'albo all'entrata della ex Casa Comunale di Melano e consultabile sul sito del Comune.

Grazie al sostegno finanziario del comune Val Mara,
siamo lieti di poter organizzare questi eventi

PERCORSO GUIDATO ALL'ASCOLTO DELLA MUSICA

tenuto da CLAUDIO PONTIGGIA, musicista e didatta

giovedì 12 gennaio dalle 14:00 alle 16:00
giovedì 2 febbraio dalle 14:00 alle 16:00
giovedì 2 marzo dalle 14:00 alle 16:00
giovedì 20 aprile dalle 14:00 alle 16:00
giovedì 4 maggio dalle 14:00 alle 16:00

Lo scopo è di regalare dei momenti di leggerezza trasmettendo una grande passione musicale e di far scoprire perle musicali spaziando dalla musica classica, alla musica etnica, al pop e al jazz.

CONFERENZE SUGLI ORTAGGI

tenuto da EUGENIO MENA

giovedì 16 febbraio dalle 14:00 alle 16:00 – “Storia degli ortaggi”

giovedì 23 marzo dalle 14:00 alle 16.00 – “Ortaggi in Ticino”

giovedì 27 aprile dalle 14:00 alle 16:00 – “Benefici degli ortaggi nell'alimentazione”

giovedì 11 maggio dalle 14:00 alle 16:00 – “Coltivazione del tabacco in Ticino”

Lo scopo è di far scoprire il mondo degli ortaggi: le origini, le particolarità nella coltivazione, l'uso e i benefici alimentari.

Per motivi organizzativi gli interessati possono iscriversi per tutti gli incontri o per ogni singolo incontro contattando Marija Zanetti, tel. 077 442 91 59.

NOVITÀ: CONTROLLO DELLA PRESSIONE ARTERIOSA

Ultimo giovedì di ogni mese dalle 9:30 alle 10:30 presso la saletta della ex Casa Comunale di Melano.

NOVITÀ: SHOPPING A SERFONTANA

In primavera (data da definire) sarà organizzata una trasferta al Serfontana per fare shopping e bere un caffè in compagnia.

Per raggiungerci:

- autopostale da Maroggia Stazione alle 13:51
- autopostale da Rovio Paese alle 13:26

È possibile sostenere il Gruppo Amici Terza Età facendo un'offerta sul seguente conto corrente:
Banca Raiffeisen Basso Ceresio
Gruppo Amici Terza Età
IBAN CH50 8080 8005 8448 4653 0